**ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА**

**Правила подготовки к сдаче крови**

Строго натощак (не менее 8 часов после последнего приема пищи) сдают следующие анализы:

- биохимические исследования;

- исследования на факторы свертываемости крови;

- гормональные исследования;

- онкомаркеры;

- серологические исследования;

- аллергологические исследования;

- иммунный статус;

- аутоиммунная патология.

Не менее 3 часов с момента последнего приема пищи сдают:

- общий анализ крови;

- определение группы крови и резус-фактора;

- ПЦР диагностика инфекций.

За день до сдачи крови воздержатся от физической нагрузки, приема алкоголя и курения, существенных изменений в питании и режиме дня.

Кровь сдают в утренние часы до проведения рентгенографии, УЗИ, инструментального обследования, приема лекарственных препаратов. Непосредственно перед сдачей крови рекомендуется спокойно посидеть в течение 10-20 минут.