**ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА**

**Правила подготовки к сдаче крови**

 Строго натощак (не менее 8 часов после последнего приема пищи) сдают следующие анализы:

 - биохимические исследования;

 - исследования на факторы свертываемости крови;

 - гормональные исследования;

 - онкомаркеры;

 - серологические исследования;

 - аллергологические исследования;

 - иммунный статус;

 - аутоиммунная патология.

 Не менее 3 часов с момента последнего приема пищи сдают:

 - общий анализ крови;

 - определение группы крови и резус-фактора;

 - ПЦР диагностика инфекций.

 За день до сдачи крови воздержатся от физической нагрузки, приема алкоголя и курения, существенных изменений в питании и режиме дня.

 Кровь сдают в утренние часы до проведения рентгенографии, УЗИ, инструментального обследования, приема лекарственных препаратов. Непосредственно перед сдачей крови рекомендуется спокойно посидеть в течение 10-20 минут.