**График просветительского проекта «Репродуктивное здоровье» 2022 год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Дата** | **Эксперт** | **Наименование темы** |
|  | 30.04 | Н.В. Долгушина | Влияние антропогенных химических веществ на репродуктивное здоровье. |
|  | 7.05 | Л.В. Адамян | Гинекологические заболевания как причины нарушения функции репродукции. Проблемы и решения.  |
|  | 14.05 | О.М. Драпкина | Здоровое питание и репродуктивное здоровье. Метаболические нарушения их влияние на фертильность.  |
|  | 21.05 | Л.В. Адамян | «Золотая яйцеклетка» и эндометрий - колыбель вашего ребенка. Как их уберечь? Эндометриоз и бесплодие. |
|  | 28.05 | М.Ф. Ипполитова | Профилактика рискованного поведения у подростков, как ресурс профилактики нарушений репродуктивной функции, нежелательной беременности, инфекций, передаваемых половым путем, в том числе ВПЧ ассоциированных заболеваний. |
|  | 04.06 | О.М. ДрапкинаА.Р. Богданов | Питание и факторы риска. Расстройства пищевого поведения: как с ними бороться? Рекомендации для родителей школьников по вопросам ЗОЖ и здорового питания.  |
|  | 11.06 | Л.В. АдамянН.В. ДолгушинаА.Б. Гехт (Л.Н. Ливанова) | Влияние SARS-СoV-2 на репродуктивное здоровье мужчин и женщин. Когда можно беременеть после ковида? Вакцинирование на этапе подготовки к беременности и во время беременности.  |
|  | 18.06 | И.В. Солдатов,И.В. Боровова | Заболевания молочных желез и факторы риска. Методы обследования с целью раннего выявления патологий. Основные вопросы, которые волнуют пациентов, и ложные страхи.  |
|  | 25.06 | О.И. Аполихин  | Причины мужского бесплодия и влияние внешних факторов и образа жизни на репродуктивное здоровье мужчин (алкоголь, курение, наркотики, поведенческие факторы риска). |
|  | 2.07 | Л.В. Адамян | Преждевременная недостаточность яичников. Драматический путь к бесплодию и раннему старению. Новые методы диагностики, лечения и реабилитации |
|  | 9.07 | Н.Г. Мокрышева | «Красные флаги» для родителей: как заподозрить патологию репродуктивной сферы у ребенка (врачи, граждане). Современные способы коррекции и лечения лишнего веса. |
|  | 16.07 | Ю.С. ДрапкинаА.А. Олина | Аборт его осложнения. Проблемы невынашивания беременности.  |
|  | 23.07 | А.Б. Гехт (Р.Г. Акжигитов, Н.Г. Кашигин) | Психосоматические расстройства у пациентов с нарушением функции репродуктивной системы. Психологическое сопровождение пациенток, страдающих заболеваниями репродуктивной системы. |
|  | 30.07 | Н.В. ДолгушинаО.И. Аполихин | Бесплодный брак. Лабораторная и инструментальная диагностика мужского и женского бесплодия. Современные методы лечения. |
|  | 6.08 | Е.Б. Береговая Н.Н. КарповичМ.В. ГордееваН.И. Москвитинарегионы-пилоты  | О мерах поддержки семей с детьми, в том числе региональных мерах поддержки в рамках пилотного проекта «Репродуктивное здоровье». О региональных мерах поддержки НКО, СОНКО и проектах, реализуемых с их участием, направленных на помощь семье с детьми. Легко ли быть благотворителем? |
|  | 13.08 | О.М. ДрапкинаА.Б. Гехт (А.Г. Герсамия) | Ожирение как междисциплинарная проблема. Профилактика и коррекция нарушений пищевого поведения. Правильное питание и психологические аспекты нарушений женского здоровья.  |
|  | 20.08 | О.И. Аполихин | Современные возможности лекарственного и хирургического лечения нарушений мужского репродуктивного здоровья. Вспомогательные репродуктивные технологии при мужском бесплодии. |
|  | 27.08 | М.Ф. Ипполитова | Беременность, роды и аборты у подростков. Особенности профилактического осмотра несовершеннолетних. Современные методы контрацепции для подростков и молодежи. |
|  | 3.09 | И.В. Солдатов | Доброкачественная дисплазия молочных желез: профилактика и лечение. Предраковые заболевания молочных желез: факультативные и облигатные, основные различия, локализация, прогнозы. Что надо знать любой женщине.  |
|  | 10.09 | А.Б. Гехт(Р.Г. Акжигитов) | Последствия перенесенного COVID-19 у женщин (постковидный синдром) |
|  | 17.09 | Л.В. Адамян | Миома матки: бессимптомная, симптомная. Семейные формы. Возможные варианты обследования и лечения |
|  | 24.09 | Е.Б. БереговаяМ.В. ГордееваН.Н. КарповичН.И. Москвитина | Несовершеннолетние беременные: сложный выбор и возможные меры поддержки. Как может помось НКО? Лучшие практики сохранения беременности. Эффективные формы доабортного консультирования.  |
|  | 1.10 | И.В. Солдатов  | Факторы риска развития злокачественных новообразований молочной железы. Простые ответы на вопросы женщин. |
|  | 8.10 | Н.В. Мокрышева | «Письма к сыну»: о каких эндокринных аспектах репродуктивного здоровья необходимо рассказывать подросткам  |
|  | 15.10 | А.Б. Гехт (А.Н. Махмудова) | Профилактика послеродовой депрессии, в том числе в период ограниченного социального общения. Постковидный синдром. |
|  | 22.10 | О.И. Аполихин | Мы то, что мы едим. Питание и мужская фертильность. Что и как необходимо есть, пить для сохранения фертильности? |
|  | 29.10 | Н.В. Мокрышева | Планирование семьи при сахарном диабете и патологии щитовидной железы: на что обратить внимание. |
|  | 5.11 | А.А. Пароконная | Онкология и беременность. Сохранение репродуктивной функции у пациентов с онкологическими заболеваниями. Подготовка и ведение беременности при онкозаболеваниях.  |
|  | 12.11 | Е.Б.БереговаяО.Ю. Демичева | Как помогают НКО в сложной жизненной ситуации. НКО как социальный навигатор. |
|  | 19.11 | Л.В. Адамян | Современная эстетическая и пластическая гинекология. Единство красоты, сексуальности и психологического комфорта.  |
|  | 26.11 | Е.Е. ВоронинЛ.Ю. Афонина | ВИЧ, гепатит и беременность. Профилактика ВИЧ и гепатита среди молодежи |
|  | 3.12 | Н.В. ДолгушинаО.И. АполихинА.А. Олина | Медико-генетическое консультирование при планировании беременности. Вспомогательные репродуктивные технологии, программы помощи семьям. Неэффективность ВРТ и пути преодоления. |
|  | 10.12 | Н.Г. Мокрышева | Не только гены: роль родителей в формировании детского ожирения. Влияние ожирения на соматическое, психологическое и социальное благополучие детей и подростков. |
|  | 17.12 | Итоговое мероприятие  | Новые возможности в медицине и репродукции (генетика, иммунология, клеточные технологии, эндокринология, репродуктивная хирургия). |